



～おうち飲みに最適～

# ささっとおつまみ講座



日時

**1月31日・2月7日(水)**  
**10:00～12:00**

費用

**受講料 1,400円**  
**材料費 1,600円**

お申込み方法は裏面をご覧ください。

**募集人員:15名(先着)**

**開講場所:南区民センター 2階 料理室**

**持ち物等:エプロン・髪の毛を覆うバンダナ等・  
フキン・手拭き・筆記用具**

**お持ち帰りされる方は容器をご持参下さい。**

1月31日

- ◆鶏手羽先とじゃがいもの  
スパイシーロースト
- ◆青菜のナムル
- ◆長芋と人参の一口揚げ

2月7日

- ◆豚ひき肉とレンコンの  
きんぴら風
- ◆マッシュポテトのサーモン巻き  
サラダ
- ◆納豆のサラダ菜包み

メニューは変更する  
場合があります。

